

Yvonne Lane – förhandstitt

Jag slutade tvärt med pasta, ris, bröd, potatis och till och med stärkelsesrika grönsaker, vilket var ganska knepigt. De säger att man får keto-influensa i några dagar. För mig varade den i några veckor.

Min energi numera är helt fantastisk. Jag kan inte sitta still. Det är svårt att bara sitta inne och inte gå ut och göra saker.