

Natasha Dequincey – förhandstitt

Matlagningen blev en utmaning. Vi har gjort det bekvämt för oss i köket. Vi ställde in halvfabrikat i ugnen. Vi har fått lära oss att laga mat från början, och har haft stor hjälp av recepten på Diet Doctor.

En annan utmaning var släkten, som ansåg att man behöver kolhydrater för att bli mätt. De tyckte vi var knäppa som slutade med saker som bröd, vita bönor och pasta.