

John Holding – förhandstitt

Jag var i dålig form och hade typ 2-diabetes. En vän visade mig webbplatsen. Jag tänkte att det väl verkade vettigt, men att det bara skulle bli ännu en i raden av dieter. Jag fick dåliga värden på ett blodprov, som sen visade sig vara felaktigt, men det skrämde mig så pass att jag kände att jag behövde göra nåt. Så jag såg några filmer på Diet Doctor och har inte sett mig om sen dess.