

## Paul Mason – föredrag i Denver 2019 – förhandstitt 2

Det här kommer från en studie med mycket höga statindoser i 16 veckor, och här minskade... Nej, kvoten mellan oxiderat och friskt LDL ökade med omkring tio procent. Av det att döma kan man tänka sig att den positiva effekten av statiner är ytterst liten. Och det skulle man nog ha rätt i.

De flesta som tar statiner gör det för att undvika att dö. Men så bör man inte se på saken, för dör gör man oavsett. Men de skulle kunna fördröja det. Det ger en mycket mer relevant fråga: Om jag tar den här medicinen i X antal år, hur mycket längre kommer jag då att leva?

Det här är en granskning av data från elva studier med över 90 000 deltagare som följdes i 4,5 år.

Vi tar en snabb handuppräckning. Hur många här skulle ta statiner om det skulle öka er livslängd med en vecka? Okej, och ett år? Kom igen, så farligt är det inte... Fem år? Fem år är faktiskt inte illa.

Låt oss titta på vad studien visade. Om man har historia av hjärt-kärlsjukdom och tar statiner enligt protokollet här ... så kan man leva fem dagar längre. Och om man inte har den historien? De flesta här har nog inte haft hjärtinfarkter. Jo, då får man tre dagar.