

## **Mike Eades (Denver 2019) – förhandstitt**

**Mike Eades:** Det här är en lite konstig studie. Konstig, men träffande. De här stackars överviktiga männen, före och efter tre veckor helt utan kalorier. De fastade i tre veckor och drack bara vatten. De gick ner i snitt 10,8 kg, vilket är mycket.

När de sen genomförde testet drack de 150 ml av en lösning som innehöll majsolja. Det gjorde de före och efter matrestriktionerna.

Längst upp ser vi intravenöst glukos. Det var för att man ville se vilken effekt glukos skulle ha utan inkretineffekten. Så de fick intravenöst glukos. Det vi ser är att intravenöst glukos så klart ligger högst.

Näst högst ligger intravenöst glukos med oralt fett, och längst ner oralt fett. Det borde inte stimulera någon glukosrespons. Högst insulinrespons fås av intravenöst glukos med oralt fett. Det är vad man ser i inkretinresponsen.

När man blandar fett och socker... får man mycket insulin. Det får en att tro att folk kanske inte åt så många blandade måltider förr i tiden. Om man försöker hitta föda i naturen som innehåller både mycket fett och socker så är det svårt. Den innehåller antingen det ena eller det andra.

Vi ser också vad det gör med GIP. Till höger, efter matrestriktionerna, när de har gått ner i vikt, ser vi att allt är mycket lägre. I kurvorna till vänster är deras matsmältning störd.