

Jason Fung och Nadia Pateguana – föredrag i Denver 2019 – förhandstitt 1

Jason Fung: Allt det här handlar om för högt insulin.

Men det är här nånstans som logiken brister... På läkarutbildningen får man lära sig allt det här. Om nu för högt insulin är orsaken till alla problem som är relaterade till PCOS, hur bör det då behandlas? Kanske med Clomid...? Var det ingen som lyssnade? Insulinet var ju problemet! Varför då ge Clomid som stimulerar ägglossning? Ovarialresektion, kanske...? Vad snackar ni om?! Ovarialresektion var gamla tiders behandling av PCOS, där man tog bort en kil, som en vattenmelonklyfta, ur äggstocken. Hur kunde det hjälpa mot PCOS? Jo, för om man skär bort en bit av äggstocken kan den inte producera lika mycket testosteron. Det hjälpte mot många av symptomen, men inte mot själva sjukdomen. För man behandlade aldrig hyperinsulinismen.

Eller så kan man ta till andra behandlingar. Metformin är faktiskt inte helt orimligt, men vad sägs om p-piller...? Som om det skulle sänka insulinet. Om det inte gör det, vad gör man då åt sjukdomen? Man måste ju åtgärda grundorsaken till sjukdomen om man ska bota sjukdomen. Sjukdomen är så vanlig och orsakar så mycket lidande, och så behandlar vi den på de här vansinniga sätten, fast vi vet vad grundorsaken är.

Den orsakas av för mycket insulin, så låt oss sänka insulinet.