

Sarah Hallberg – föredrag i Denver 2019 – förhandstitt 1

De utfall vi främst tittade på var kroppsvikt, kriterier för metabolt syndrom, som också blir det som vi redovisar i rapporten om prediabetesgruppen, och typ 2-diabetes-status.

Hur såg det då ut efter två år? Jo, resultaten höll i sig. Resultaten höll i sig. Det här är enormt spännande. Vi reverserade deras typ 2-diabetes och kunde upprätthålla reverseringen. Vi gick från 60 % till 54 % på två år. Över hälften av deltagarna bibehöll sin diabetesreversering. Det är enormt. Föreställ er det resultatet för ett läkemedel. Behöver vi fler läkemedel? Kom igen! Vi behöver mat! Vi behöver bra mat! Det fungerar.

Och minskningen av medicinering håller sig otroligt stabil. De här personerna bibehåller sitt lägre HbA1c utan att börja med läkemedel igen. Jag måste berätta nåt som är så otroligt häftigt, nämligen att det senaste halvåret, alltså tre år efter att de här personerna började, så har jag för tre personer som har haft diabetes i mellan 15 och 20 år tagit bort insulinet. Tre år!