

Campbell Murdoch – workshop (Manchester 2017) - förhandstitt

Campbell Murdoch: Jag tror att vi är på väg in i en exponentiell kurva. Mot slutet av året tror jag att vi åtminstone i England har nått tröskeln. Det senaste halvåret vittnar om det. Det är riktigt spännande. Jag är av den bestämda åsikten att 99,9 % av befolkningen är underbara människor. Så de som inte har förstått det här än är inte elaka. Det är bara så människohjärnan fungerar.

Det handlar om hur vårt synsätt påverkar våra handlingar. Här redogör jag för den tidigare teorin: Diabetes är progressivt, behöver medicineras, leder till hjärtsjukdom, synbortfall, njursvikt... Det blir allt vanligare. Livsstilsförändringar kan fungera, men går aldrig att upprätthålla... Det ger en ganska dyster bild av ökad dödlighet, sjuklighet och kostnader.

Om man i stället tillämpar synsättet att det går att förebygga och reversera, att livsstilsförändringarna är trevliga och enkla och tar bort behovet av medicinering, och att komplikationer kan förebyggas, så är det mycket hoppfullare. Resultatet blir friskare människor och ett räddat vårdssystem. Ett annat synsätt, helt enkelt...