

Ken Berry – intervju 1 (LCC 2018) – förhandstitt 1

Andreas Eenfeldt: Vad är det största hindret för att det ska ske och för att kurvan ska vända nedåt?

Ken Berry: Att så många läkare och "experter" sprider felaktig information. Många tror sig veta vad människor bör äta, men vet inte alls. Det de äter varje dag gör dem bara sjukare. Delvis handlar det om det, att läkare, nutritionister och dietister ger felaktiga råd, men också om trögheten i gamla tänkesätt. Det tar tid för sånt att förändras och för ekot av lögnen att klinga ut, från familjemedlem till familjemedlem: "Ät inte bacon, det är dåligt för hälsan. Ät mer fullkornsvete." Det är truismer som tas för goda råd, men egentligen är det tvärtom. I takt med att fler kommer underfund med det hoppas jag att ekot av lögnen klingar ut. Sen hoppas jag att läkarna känner pressen och slutar ge dåliga kostråd.