

Èvelyne Bourdua-Roy – intervju 2 (Breckenridge 2018) – förhandstitt 2

Andreas Eenfeldt: Om man själv har upplevt fördelarna med LCHF så vill man dela med sig av det till sina patienter. Då är mitt råd att man bara gör det. Välj en enkel patient, med prediabetes, övervikt eller så, och erbjud personen alternativet. Man behöver inte lägga ner jättemycket tid, för jag har märkt i min praktik att jag inte kan förutse vem som kommer att vara intresserad och inte. Att lägga en timme på att prata om kost med alla patienter som har metabolt syndrom eller diabetes är inte görbart.

Andreas Eenfeldt: Det är få läkare som får en hel timme med patienterna. Kanske inga.

Èvelyne Bourdua-Roy: Nej, det hinns inte med, särskilt inte om patienten bara lyssnar artigt utan att...

Andreas Eenfeldt: Hur gör du?

Èvelyne Bourdua-Roy: Jag håller låda i kanske en minut. "Dina prover visar att du har prediabetes, blodfetterna ser inget vidare ut, och du har inflammation i kroppen. Det är min mening att allt det kan behandlas med kost. Eller så kan vi använda läkemedel, men då kan det bli medicin varje dag livet ut. Vilket föredrar du?" Om de säger att de vill pröva med kosten eller vill tänka på saken, så ger jag dem ett häfte med information. Jag hänvisar till Diet Doctor, till exempel, och ber dem läsa lite om det. "Om det verkar intressant så bokar du en ny tid, så pratar vi vidare om det."