

## **Évelyne Bourdua-Roy – intervju 1 (Breckenridge 2018) – förhandstitt 2**

**Évelyne Bourdua-Roy:** En uppenbar orsak är viktnedgången. Om man går ner i vikt och minskar belastningen på bärande leder som höfter, knän och fotleder, så hjälper det absolut. Så vikten har definitivt betydelse. När man gör sig av med vätska och fett blir också trycket mot nerverna mindre. Karpaltunnelsyndrom, t. ex., kan bli bättre när patienten går ner i vikt. Men vi ser att viktnedgången inte är hela förklaringen. Patienter kan vittna om minskad smärta, fast de inte gått ner i vikt nämnvärt. De kanske har gått ner två till fem kilo, vilket inte kan förklara smärtlindringen.