

## **Christian Selig – intervju 1 (Mallorca 2017) – förhandstitt 2**

**Christian Selig:** Jag hade en patient med nydiagnostiserad diabetes för åtta veckor sen. Det var en enkel, hederlig arbetare. Jag märkte ganska snabbt att jag inte kunde hålla en timslång föreläsning. Han behövde enkla råd, så jag skrev ut baksidan på den tyska LCHF-broschyren på nätet. Det är tre spalter: "ät det här", "ät det här med måtta", "ät inte det här". Jag gav den till honom, och på tio dagar hade han perfekta värden. Blodsockret var normalt, och så fort det steg en aning så visste han vad det berodde på.