

Eric Westman – föredrag i Breckenridge 2018 – förhandstitt 2

Eric Westman: Här har vi en 73-årig man med hjärtsvikt, kronisk njursvikt diabetes och en ejektionsgrad på 25 %. Han hade vätskeödem i benen och låg i princip för döden. De satte in ett mekaniskt cirkulationsstöd, som i princip är en pump utanför hjärtat med två slangar mellan vänster förmak och aorta. När man lyssnar på hjärtljudet hör man ett brummande. Hos vissa hör man inte dunkandet, bara brummandet. Men hos honom var det "dunk-dunk-brum"... Han var illa där och fick ingen hjärttransplantation för att han vågade för mycket. Men vad hände då? Jo, han kom till mig! Vi satte honom på ketogen LCHF med begränsat intag av natrium, vatten och K-vitamin. Han tog nämligen Warfarin eller Coumadin, alltså koaguleringshämmande medel. Man får vara lite vaksam. Man ska inte dra sig för att göra nåt, utan får bara vara vaksammare, med daglig vägning, vilket han redan gjorde, och kontroll av PT/INR för att ha koll på blodförtunningen. På ett år gick han ner 20 kilo, från 142 kilo till 122 kilo. Hans motionstolerans ökade. Insulinbehovet minskade från 100 till 45 IE/dag. "Men hur gick det med njurarna?" Kreatininvärdet förbättrades, från 159 till 133 $\mu\text{mol/L}$. Ju lägre kreatinin, desto bättre. Och ejektionsgraden var nu senast 40 %. När han kom på återbesök för några veckor sen sa han till mig: "De ska inleda en utredning om att ta bort pumpen. De ska lägga in mig på sjukhus, stänga av pumpen och se hur jag klarar mig. Sen kanske de till och med tar ut hjälphjärtat."

Vi har haft ett dussintal patienter med hjälphjärtan. Några har fått hjärttransplantation. Några mår så bra att de vill behålla hjälphjärtat och strunta i transplantation, för det är ingen dans på rosor. Man behöver ta medicin för att motverka avstötning, och så vidare. Men här överväger man alltså att ta ut hjälphjärtat. Om allt går enligt planerna och han mår bra så låg han alltså inför döden, men kunde börja med LCHF tack vare hjälphjärtat, och har nu gått ner i vikt och kanske fått hjälp av ketonerna. Vilken räddning!