

## **Christian Selig – intervju 1 (Mallorca 2017) – förhandstitt 1**

**Christian Selig:** Men rent allmänt finns det opinionsbildare i Tyskland, liksom i världen. Det är personer från tyska kardiologsällskapet, diabetesförbundet och nutritionistförbundet, och de flesta av dem motsätter sig LCHF. Det är nästan omöjligt, för det behövs ett paradigmskifte. Och då måste personer som har utsatts för 30 år av lågfettindoktrinering och bedrivit forskning utifrån det upprepade gånger tänka på så många saker i olika områden att det är omöjligt för dem att kliva ut ur skuggorna och ta en närmare titt. De ser det som en ytterlighetsrörelse.

Så det är svårt, men det beror också en del på ålder. När jag pratar med läkarstuderande är det vissa som åtminstone är medvetna om att nånting är fel. De kanske inte har hela bilden, de kanske inte vet vad insulinresistens är, de kanske inte känner till LCHF, men de vet att det ligger en hund begravnen. Det är ganska uppenbart om man tittar på naturen. Hur många djur blir sjuka utan mänsklig inblandning? Nästan inga. De kan få infektioner och skador, men annars dör de av ålder. Vad är det då för fel på människor? Många inom vården börjar förstå att människor inte är trasiga från början.