

Mark Cuccuzella – föredrag i Breckenridge 2018 – förhandstitt 1

Mark Cuccuzella: Jag studerade i Virginia, där alla högaktar Thomas Jefferson. "Lite uppror emellanåt är bara bra." Här ser vi massförstörelsevapen utanför mitt sjukhus. På våra varuautomater står det: "Ät, drick och lev balanserat." Vi säger alltså att det är balans som gäller. Det här fick personalen i fjol på sjuksköterskeveckan. "För friska sjuksköterskor: ett liv i balans för en sundare kropp." Det skulle behövas en hel del motion... Om de åt det till lunch, föreställ er hur lång tid på löpbandet som skulle behövas. Men det här är på väg bort, vilket jag kommer in på.

Jag brukar visa den här bilden för patienterna. Jag tycker att den är tydlig. De står vid ett vägskäl. Patienterna har kommit till sjukhuset för bröstsmärtor, lunginflammation, diabetesfötter... De söker för ett problem. De är på sjukhuset och ska inte iväg till jobbet eller ungens fotbollsmatch. De har två vägar att välja mellan. "På den vänstra vägen är man patient livet ut, med stort behov av vården. Men det finns också en annan väg som leder till bättring. Är du nyfiken?" – "Ja, doktorn. Berätta."