

Èvelyne Bourdua-Roy & Hala Lahlou – föredrag i Breckenridge 2018 – förhandstitt 1

Èvelyne Bourdua-Roy: När vi började lära ut LCHF till våra patienter var det i första hand till patienter med metabola åkommor som prediabetes, fetma eller diabetes. Men det visade sig att många av de patienterna också hade kronisk smärta. När de kom på återbesök kunde de säga, helt apropå: "Jag mår jättebra och har massor av energi, och dessutom har min smärta minskat." Eller: "Min smärta är borta." Till en början tyckte vi att det var ju bra, men efter ett tag... "Det är nåt på gång här." Och det intressanta är att vi besöker konferenser som den här och vi läser massor av litteratur om LCHF och ketogen kost, och det kommer mer och mer evidens för att LCHF och ketogen kost fungerar, men vi har inte hittat mycket på ämnet kronisk smärta. Om ni tittar på den här grafen ser ni att det å ena sidan finns stark evidens för där vi vet att det fungerar, som vid diabetes och fetma. Till höger ser ni evidens som är på gång. Var ser man kronisk smärta?

Hala Lahlou: Ingenstans.

Èvelyne Bourdua-Roy: Det pratas inte om kronisk smärta, och det är skälet till att vi är här. Vi är inte smärtspecialister, men vi vill föra upp kronisk smärta på dagordningen och vi vill att det ska diskuteras i relation till LCHF och ketogen kost.