

David Diamond – föreläsning i Breckenridge 2018 – förhandstitt 1

David Diamond: Det här är en jättebra rapport om begränsat kolhydratintag som behandling vid diabetes. Som ni ser går alla värden åt rätt håll. Men det står en elefant i rummet och lutar sig över våra axlar. Allt går som det ska, man går ner i vikt, får lägre blodtryck, lägre triglycerider och högre HDL, men högre LDL. Man tror att man behöver statiner för att högt LDL ökar risken för hjärtsjukdom. Varifrån kommer då föreställningen om att LDL orsakar hjärtsjukdom? Vi är förstas väl bekanta med Ancel Keys som helt utan belägg kläckte idén om att om man äter mättat fett så får man högre kolesterol, vilket skadar artärerna. Det var 1961 och har levt vidare sen dess tack vare American Heart Association. Men det var inte bara Ancel Keys. De som gick ytterligare ett steg i kopplingen till hjärtsjukdom var Brown och Goldstein, som fick Nobelpriset. De pekade ut LDL som orsaken till hjärtsjukdom. Inte bara en riskfaktor, 1984 slog de fast att det fanns ett orsakssamband mellan högt LDL och ateroskleros. Allt de behövde var lite data som bevisade att de hade rätt...