

Sarah Hallberg – intervju i San Diego 2017 – förhandstitt 2

Sarah Hallberg: Om man är rädd för att få problem ska man se det så här: Vi sätter patienter på läkemedel dagarna i ända och bipacksedlarna är långa. Hur många problem kan man inte få bara med enkla saker som Tylenol?

Andreas Eenfeldt: Listan över biverkningar är lång.

Sarah Hallberg: Vårt mål är ju att folk ska kunna sluta med medicinerna och äta nyttig mat. Det är svårt att tänka sig att en läkare som råder patienterna att äta nyttig mat med bättre blodsockerkontroll och mindre mediciner som målsättning skulle få problem, när det dessutom finns evidens för metoden.

Andreas Eenfeldt: Känner du till nån i USA som har fått problem för det här?

Sarah Hallberg: Nej, det gör jag inte.

Andreas Eenfeldt: Och det finns ändå ganska många.

Sarah Hallberg: Ja, och fler och fler läkare tröttnar på...

Andreas Eenfeldt: Säkert tusentals.

Sarah Hallberg: "Jag är så trött på att se patienterna bli sämre." En av mina viktigaste drivkrafter är att jag minns min tid i primärvården. Mest av allt kände jag mig som en laglig knarklangare. Det var allt jag gjorde. "Du mår sämre... Varsågod." Nu är min yrkesutövning en helt annan. Jag tar bort läkemedel i stället för att skriva ut mer. Jag är definitivt ingen laglig knarklangare längre.