

Jackie Eberstein – föredrag i San Diego 2017 – förhandstitt 2

Vi ska vara medvetna om att processen börjar redan innan befruktningen, inte när man får veta att man är gravid och slutar röka och dricka... Det ska man förstås också göra, men det bästa är om både mamman och pappan... Doug har rätt, jag har ett och annat att säga till pappor om deras bidrag. Det börjar med föräldrarnas hälsa före befruktningen. Helst ska man börja sköta sin hälsa minst ett halvår innan befruktningen. Pappans hälsa är viktig. Mammans är förstås viktigare, på grund av hennes roll, men pappan är också viktig.

Det börjar komma mer forskning om det här. Från början var det mest möss och råttor, men det börjar komma mer forskning på män. Man har jämfört spermier från feta män med spermier från normalviktiga, och sett att DNA-metyleringen, för ett friskt DNA är oerhört viktigt skiljer sig mellan feta och normalviktiga.

Det påverkar särskilt utvecklingen av de delar av fostrets hjärna som kommer att påverka hungern. Feta pappor kan föra vidare ohälsosamma budskap som inpräntas i fostrets hjärna och som barnet sen bär med sig hela livet.