

Georgia Ede – föredrag i Breckenridge 2018 – förhandstitt

Georgia Ede: Det visar sig att det är en global trend, det gäller alltså inte bara college i USA. Siffrorna är antagligen för blygsamma, för det är svårt att räkna personer med psykisk ohälsa. 322 miljoner beräknas lida av depression, ungefär lika många som det bor i USA. Det har ökat 18 % det senaste årtiondet och är nu världens vanligaste orsak till arbetsförmåga. 800 000 människor begår självmord varje år och det är nu den näst vanligaste dödsorsaken bland unga i världen. Ängeststörningar har också ökat ungefär 18 % det senaste årtiondet. Och demens beräknas bli tre gånger vanligare till år 2050.

Varför är det så här? Vad ligger bakom de här trenderna i hela världen? Vet vi nåt om grundorsakerna? Kan vi göra nåt åt det, eller ska det vara så här?

Det finns några teorier som har funnits länge om orsaken till psykisk ohälsa. Störning av signalsubstanser, stress, trauman, och förstås mamma.

Skulle inte de här styggelserna kunna ha med saken att göra? Vi har fått lära oss den svåra vägen, som andra talare har vittnat om, hur farlig den här moderna kosten är för vår fysiska hälsa. Varför skulle detsamma inte gälla hjärnan?