

Dominic D'Agostino – föredrag i San Diego 2017 – förhandstitt 2

Dominic D'Agostino: Jag har arbetat med flottans forskningsenhet för att ta fram sätt att mildra syrgasförgiftningsanfall. Att hålla sig innanför gränsvärdena när man dyker fungerar förstås, men det är inte alltid en attackdykare kan ligga kvar på samma djup, om fienden skjuter ner i vattnet. Ibland behöver de stanna längre och dyka djupare än väntat. Men den första förebyggande åtgärden är att hålla sig inom gränserna.

Antioxidanter ger ett minimalt skydd. Inte ens kraftigare, läkemedelsliknande varianter ger särskilt mycket skydd.

Antiepileptika förhindrar anfall i viss mån, men måste användas i höga doser. Om ni känner nån med epilepsi som tar antiepileptika, vet ni att de har många bieffekter och vissa av dem är ihållande.

För ungefär tio år sen upptäckte jag att det fanns många studier som visade att djur som fastar i 24–36 timmar fick bättre skydd och motståndskraft mot syrgasförgiftning än av antiepileptiska läkemedel.