

## **Aseem Malhotra – intervju i Manchester 2017 – förhandstitt 2**

**Aseem Malhotra:** Efter flera år har jag insett att mycket av det vi gör i modern sjukvård inte är mycket bättre än att sätta plåster på en kapad artär. Ett skäl är att vi fokuserar på sjukdomar i stället för orsakerna bakom dem. Med grund i den forskning som finns har jag förstått att livsstilsförändringar är en mycket mer effektiv metod för att förebygga och behandla hjärtsjukdom. Framför allt ger det resultat snabbt, till exempel på bara 21 dagar.