

"Living low carb" med Chris Hannaway – förhandstitt

Nu när jag har gått ner i vikt och äter LCHF har jag mer energi. Förr åt jag chokladen, men den intresserar mig inte längre. Jag saknar den inte. Alla huvudrätter ser goda ut, men jag äter inte potatis. Jag tar inga mediciner alls längre. Förut åt jag fyra olika.

"Jag får faktiskt runt armarna om dig, pappa." – "Skämtar du?" – "Nej, förut nådde jag inte runt."