

## Frågestund med Andreas Eenfeldt (San Diego 2017) – förhandstitt 1

**Frågeställare:** Jag är intensivvårdssjuksköterska. Ofta känner jag mig bakbunden. Vi väldigt stränga regler för vilken information vi ska ge till patienter, i synnerhet diabetespatienter. Jag måste bita mig i tungan när våra diabetesinformatörer sätter patienter som inte tar insulin sen tidigare på insulin. Bara de kommer in på sjukhuset behöver de plötsligt börja med insulin. Så min fråga är om du har nåt förslag på hur vi ska hantera det som vårdgivare som ser fördelarna med LCHF och ketogen kost.

**Andreas Eenfeldt:** Det är en bra fråga. Det är nog väldigt svårt när man arbetar i akutvården, där man inte har samma uppföljning hos en husläkare. Det kan bli rörigt för patienterna om de får motsägelsefulla besked. Det kanske låter egoistiskt, men du kanske kan rekommendera [DietDoctor.com](http://DietDoctor.com). Då behöver du inte dra allt själv. Det tar inte 20 minuter, utan två sekunder. Kanske kan de få inspiration att göra det själva den vägen. Eller så får de det inte, men det åtminstone en möjlighet. Det är svårt. Jag har inget svar. Det kanske varierar från fall till fall.