

LCHF FÖR LÄKARE med David Unwin

Del 16 – slutord

Det är dags för den sista delen. Tack för att ni har stått ut med mig så här länge. Det är smickrande att ni har velat lyssna på mig i alla de här avsnitten. Jag hoppas att ni har haft nytta av dem. Och jag hoppas verkligen att det innebär starten för en LCHF-resa för er som blir lika givande som min. LCHF-metoden har varit räddningen för min karriär.

Jag älskar numera att vara läkare. Varje dag tackas jag av människor som har kunnat ändra på sina liv. De ska egentligen inte tacka mig, för de flesta har hjälpt sig själva. Det här är en form av vård som är ett samarbete med patienten och där de gör en stor del av arbetet. I och med det gör vi inte patienterna beroende av oss. De kan fortsätta själva utan oss med enastående resultat utan nåt större behov av kontinuerlig läkarkontakt. Från början är patienterna beroende av kolhydrater, för att sen varken vara beroende av kolhydrater eller av oss. De kan ta hand om sig själva.

Det låter också en själv att känna sig glad och tillfredsställd som läkare. De flesta av oss blev läkare från första början i förhoppning om att kunna hjälpa människor och göra skillnad. Efter 25 år var jag själv så besviken på min förmåga att göra det. Det kändes som om jag mest skrev ut läkemedel och förnyade recept. Jag kände mig fjärrad från patienterna. Nu arbetar jag tillsammans med dem och det känns precis som jag hoppades att det skulle göra. Det var synd att det skulle ta mig 25 år att hitta rätt sätt att hjälpa patienter. Tanken med de här inspelningarna är att de kanske kan hjälpa några av er att snabbare hitta dit, så att ni slipper att också kasta bort 25 år. Så om ni har nytta av det här är jag djupt tacksam för det.

*Översättning: Karl Hårding
VSI OrdKedjan AB, 2018*