

LCHF FÖR LÄKARE med David Unwin

Del 14 – att övertyga kolleger

Ett problem var att övertyga mina kolleger om att det jag gjorde var ofarligt. Jag kan tänka mig att det är likadant för vissa av er. Jag gjorde så att jag började i liten skala. Jag var noggrann med att se till att arbetsbelastningen från LCHF- initiativet inte gick ut över kollegerna. Så jag började smått.

En annan sak har att göra med god dokumentation och återkoppling. Jag kunde visa grafer över våra framsteg för kollegerna, så att de gradvis förstod att det jag gjorde var ofarligt och intressant.

En annan viktig sak var att jag själv åt LCHF-kost. Jag gjorde som mina patienter, och mina kolleger såg att jag gick ner i vikt. De såg att jag klarade av träning och löpning, och de blev nyfikna. Med tiden började de också med LCHF. Nu äter de flesta av delägarna och de anställda LCHF-kost. I stället för att tvinga på dem det, har jag försökt börja i liten skala och samla på mig underlag som jag har visat för dem. De ser ju själva att patienterna mår riktigt bra, och bra läkare vill göra nytta. Det har hjälpt till att övertyga dem. Det är bättre att börja i liten skala och lyckas än att gå ut för hårt, ta risker och göra kollegerna missnöjda. För vi jobbar ju oftast med andra. Så jag skulle börja i liten skala.

Tänk på att de följer som ditt arbete kan få för dina kolleger. Jag drev LCHF-initiativet gratis, på min fritid på måndagskvällar, så att det inte skulle kosta de andra nåt. En tidig invändning var att jag kanske borde ta emot sjuka patienter i stället, så jag gjorde det på fritiden under en övergångsperiod. Sen delägarna såg hur det påverkade läkemedelskostnader och mina resultat vill de gärna hjälpa mig och arbetar själva med det. Så börja i liten skala och låt det växa fram organiskt i nåt år eller två.

*Översättning: Karl Hårding
VSI OrdKedjan AB, 2018*