

## **Sarah Hallberg – intervju i San Diego 2017 – förhandstitt 1**

**Sarah Hallberg:** Det gäller att vara uppmärksam på de potentiella riskerna. Ingen patient med typ 2-diabetes som äter medicin ska göra det här på egen hand. Det måste göras i samråd med en läkare som kan justera medicineringen. Som läkare ska man veta vilka risker som finns. Den största risken är hypoglykemi. Det måste man alltid vara vaksam på. När patienter börjar med LCHF ser jag hellre att de ligger något högre än vad vi normalt sett har som mål än för lågt.

**Andreas Eenfeldt:** Lite för högt är inte akut livshotande.

**Sarah Hallberg:** Precis, medan medicineringen minskas.

**Andreas Eenfeldt:** Hur högt går bra?

**Sarah Hallberg:** Mitt mål de första veckorna är att blodsockret ska ligga mellan 6,7 och 10 mmol/l. Om vi ligger däremellan kan vi tryggt undvika blodsockerfall. Det här är vi noga med. Hamnar de under 6,7 ska de höra av sig.