

Peter Ballerstedt – föredrag i San Diego 2017 – förhandstitt 1

Utan att låta alltför snorkig... Om de forskare och läkare som vi har lyssnat på i tre dagar har rätt, kan det mycket väl vara så att personerna till vänster gör mer för er hälsa än dem till höger. Förhoppningsvis kan vi förändra det. Men alltför länge har kött demoniserats, och jag ska skärskåda några av de föreställningarna. För jag vill att vi ska kunna arbeta för en kost som hjälper personer med metabolt syndrom.