

Andreas Eenfeldt – föredrag i Breckenridge 2018 – förhandstitt 1

Det finns många sätt att inleda den här berättelsen, jag föredrar att börja 1984. Året som George Orwell skrev om i sin roman om Storebror. Det är ganska passande, för samma år drog amerikanska myndigheter igång en kampanj för att säga åt folk hur de skulle tänka angående mat. Vad de skulle äta och inte. De skulle vara rädda för fett och kolesterol. De skulle vara rädda för riktig mat som ägg och bacon. Det fanns inga belägg då och det finns inga nu för att detta skulle vara bra. I efterhand är det lätt att se det problematiska. Om man lär människor att inte äta riktig mat, så blir de hungrigare och behöver äta mer av nåt annat. Och det där andra är ofta socker och raffinerade kolhydrater.