

## Kristie Sullivan – intervju 1 (San Diego 2017) – förhandstitt 2

Jag bestämde mig för en mycket strikt diet, enligt de bästa källor jag hade, fett- och kalorinål. Jag skulle äta 1 200 kcal om dagen. Jag skaffade en app till telefonen, jag vägde maten... Jag åt så i en vecka och gick ner ungefär 2,5 kilo, så det gick ju hyfsat. Jag tränade också, vilket jag inte gillar. Det enda jag gillar att röra på är munnen. Jag avskyr träning och träningskläder, för att jag är så självkritisk. Om man är fet passar man inte in bland alla smala på gymmet. Men jag hade bestämt mig, och kämpade stenhårt den första veckan. Jag gick ner i vikt, men jag var *hangry* – hungrig och arg på samma gång. Den andra veckan gick jag inte ner ett dugg. Trots träning och strikta diet... För jag hade bestämt mig, om jag så dog på kuppen. Efter den andra veckan, efter att ha lämnat barnen på väg till jobbet, ringde jag till en vän och bad henne att be för mig, för jag mådde inte bra. "Jag vet inte vad jag gör fel. Jag gör allt som man ska. Jag har inte gått ner i vikt den här veckan och jag är desperat." Då sa hon de magiska orden: "Allt handlar inte om kalorier." Det var första gången jag hörde det.