

Andrew Koutnik – intervju (Florida, februari 2017) – förhandstitt 2

Andrew Koutnik: Blodsockret gick från att ha pendlat upp och ner till helt konstant. Det är häftigt, särskilt hos en typ 1-diabetiker, att se den förändringen. Den allmänna uppfattningen är att det inte går och att man med typ 1 alltid kommer att behöva hantera toppar och dalar. Det är viktigt att folk får veta att det finns metoder för att slippa det helt som folk använder med stor framgång. Det finns de som lyckas ännu bättre än jag. Jag vet att jag har turen att sitta på stor kunskap om näringslära. Det här är människor som har rustat sig med information som har förändrat deras hälsa i grunden. Häromdagen var det nån där som skrev: "Jag har haft typ 1-diabetes i 30 år och aldrig haft ett HbA1c under 53. Nu ligger det på 38 mmol/l." Som typ 1-diabetiker blir jag euforisk, för jag vet vad det innebär: Man är normal. Att ha levat som onormal och plötsligt få vara normal är ett lyckorus bara i sig.