

Frågestund med Gary Taubes (San Diego 2017) – förhandstitt 1

Frågeställare: Förutom bra vetenskap, vad tror du är det största hindret för att vi ska förändra världen?

Gary Taubes: Dålig vetenskap är hindret. Bra vetenskap är lösningen.

Frågeställare: Vad gör vi när vi väl har bra vetenskap?

Gary Taubes: Man får ta det en dag i taget. Min förebild har alltid varit Don Quijote. Man får fäktas mot väderkvarnar. Det ger inte särskilt mycket, men det är det man gör. Om vi kan få folk att förstå att mättat fett inte är livsfarligt, och få den medicinska forskningsvärlden att sluta utmåla det så, vilket är svårt, så återstår miljöaktivister, veganer och vegetarianer... Jag respekterar deras moraliska skäl, men tror att dålig vetenskap lyfts fram där. Det är en ständig kamp i varje steg på vägen. Man får påminna sig om att när jag började med det här för 15 år sen var det kanske fem läkare i USA som föreskrev LCHF. Eric Westman och fyra andra. Och till och med Eric var osäker. Nu finns det antagligen tusentals. Det är en liten relativ ökning, från säg 0,00001 % till 1 % av läkarna, men en enorm absolut ökning. I fjol var vi 300 personer här, nu är vi 600. Man får ta det som en ständig påminnelse om att vi långsamt vinner mark, även om det ibland känns som ett steg framåt och två steg bakåt.