

David och Jen Unwin – intervju i Manchester 2017 – förhandstitt 1

Andreas Eenfeldt: Om en patient då vill gå ner i vikt och du försöker gå in mer på djupet, vad brukar du då få höra?

David Unwin: Allt möjligt. Många kanske säger: "Jag vill att magen ska bli mindre." Då frågar jag: "Vilken skillnad skulle det innebära för dig? "Jag skulle gärna vilja kunna ha jeans igen. Jag vill klä mig mer moderiktigt." Eller: "Jag gillar inte hur den ser ut." – "Hur skulle livet kunna se ut då?" frågar jag då. Vissa är väldigt specifika. Jag minns en kvinna, henne minns du nog också... "Jag har alltid gått svartklädd." När jag frågade vad som kunde förändras, sa hon: "Jag vill ha färggranna kläder igen, för jag har gömt övervikten i svart." Det blev ett mycket tydligt mål för henne. Och en vacker dag kom hon i en härligt blommig klänning.

Jen Unwin: Ja, hon kom till vårt gruppsamtal i sin fantastiska klänning. Alla var så glada för hennes skull.

David Unwin: Man försöker göra målen påtagligare för patienterna och pratar om deras förhoppningar i detalj och hur deras liv kan bli bättre. Det handlar om att kunna se en bättre framtid som gör en mer motiverad. Det är som en fyr som för dem framåt och leder dem i rätt riktning i de livsstilsval de ställs inför. När det blir lite kämpigt så brinner fortfarande fyrbåken och påminner dem om varför de gör de här valen som ibland kan vara svåra.

David Unwin: Ofta har vi för bråttom: "Okej, du vill gå ner i vikt. Så här gör man." Då går man miste om en möjlighet som inte kommer tillbaka, nämligen den motiverande bilden av en framtid som man önskar sig. Psykologer är bättre på det där, men som ung läkare ville jag kunna säga åt patienter vad de skulle göra. Och jag gjorde det innan vi hade slagit fast varför vi skulle göra det. En tydlig bild av varför och hur det kan bli bättre är värd att lägga tid på.