

## **Gary Taubes – föredrag i San Diego 2017 – förhandstitt 1**

Det är det här som vetenskap är. Man ser nåt i labbet i naturen som motsäger ens antaganden och trossystem om hur saker fungerar, och man vill söka en förklaring. Vetenskap handlar om att förklara det vi ser, att hitta en fullgod förklaring till fenomen. I det här fallet har vi en observerad effekt som vi vill förklara. Det handlar inte om vilken kost som är bäst, utan om effekten: "En världsomfattande epidemi av fetma, diabetes och följsjukdomar som kommit efter en övergång från traditionell kost till västerländsk kost." I hela världen, hos alla folkslag, hos inuiter, ursprungssamerikaner, polynesier, kaukasier, européer, afrikaner... Överallt, när man har gått över från sin naturliga kost till västerländsk kost, kommer dessa explosiva fetma- och diabetesepidemier.