

## **Chris Pattinson – intervju (Manchester 2017) – förhandstitt 2**

**Chris Pattinson:** Min syster är näringsfysiolog i Kanada och har alltid förespråkat stenålderskost. Så vi trodde att vi åt bra. Vi åt inget spannmål och bara riktig mat, men mycket frukt och grönsaker. Fem om dagen, som man ska. Men uppenbarligen blev det mycket kolhydrater. Pappa blev blind av diabetes, farmor fick amputera ett ben, så jag vet att det inte är att leka med. Heather ville inte ta en massa läkemedel, som metformin och i förlängningen insulin. Jag hade sett dr Chatterjee reversera diabetes med lågkolhydratkost i den där serien där han hjälper familjer. Det borde väl jag klara? Då hade jag två olika saker att ta hänsyn till: lågkolhydratkost mot diabetes och lågfettkost mot hjärtsjukdom. Det var vad jag trodde.