

Dave Feldman – intervju (Breckenridge 2017) – förhandstitt 2

Dave Feldman: Om man vill kan man se en LDL-partikel, ett lågdensitetslipoprotein, som ett kryssningsfartyg. Om vi glömmer att vi pratar om kolesterol och jag frågar vad huvudsyftet med kryssningsfartyget är, vad svarar du då?

Andreas Eenfeldt: Att ta passagerare nånstans på ett behagligt sätt.

Dave Feldman: Ja, och passagerare kliver ständigt ombord och av fartyget. Det är fartygets huvudsakliga last. I det här exemplet är alltså triglyceriderna passagerarna. Vad skulle då kolesterolet vara?

Andreas Eenfeldt: Bra fråga. Kanske livbåtarna?

Dave Feldman: Det stämmer.

Andreas Eenfeldt: De syns ju så tydligt på bilden.

Dave Feldman: Ja, det är livbåtarna. Återigen, jag tänker som en ingenjör. Triglyceriderna lastas av och på hela tiden. Lastas kolesterolet av? Nej, kolesterolet reser till största delen tillbaka till levern, men kan också gå många andra öden till mötes. De kan bli hormoner, gallsalter och så vidare. Ur ett systemiskt perspektiv vet motorn bakom vårt lipidsystem att de kommer att finnas där. Jag brukar säga att lågdensitetslipoproteiner har en stor säck energi och en liten säck medicin. De använder oftast energin, men inte alltid medicinen. Och kolesterol har, som du var inne på, en reparerande roll. Jag går inte in på de olika typerna, som ni säkert har mängder av artiklar om. Det finns också mycket i lågdensitetslipoproteiner som hjälper cellerna. Men det råder inget tvivel om... Sätt mig i en paneldebatt mot lipidologer, så vinner jag snabbt. Utan tvekan är det i första hand ett energidistributionssystem. Det borde alla som äter LCHF veta.