

## **Robb Wolf – föredrag i San Diego 2017 – förhandstitt 2**

**Robb Wolf:** Vi hade en 22-årig patient på kliniken med postkommotionellt syndrom. En lovande MMA-kämpe, en schyst grabb som hade fått för många slag mot huvudet. Han nöjde sig inte med att bli slagen en gång, utan gick upp i ringen igen, och fick ett nytt huvudtrauma bara en vecka efter det första. Man löper stor risk att dö av ett andra huvudtrauma på så kort tid. Man kan falla död ner eller inte vakna nästa morgon. Vid hårt glykolytiskt arbete, som boxning, kickboxning, brottning eller cross-fit-träning, fick han svimningsanfall. Ögonen flackade på måfå och han förlorade talförmågan. För mig som åskådare var det mycket likt ett blodsockerfall. På sjukhus har jag sett patienter med blodsockerfall som hämtar sig när de får lite sockerlösning eller frukt. Så det gjorde vi, och det funkade direkt. Det hjälper för stunden, men åtgärda inte problemet.