

## **Aseem Malhotra – intervju i Manchester 2017 – förhandstitt 1**

**Aseem Malhotra:** Det flera årtionden långa försöket att sänka kolesterolet genom kost och läkemedel för att få bukt med hjärtsjukdom, har misslyckats. Det är själva roten till det som har gått snett. Jag sammanfattar det med tre bokstäver och ett ord: LDL-kolesterol. Vårt fokus har varit att sänka detta, som har demoniserats, och allt annat har försummats. Men LDL-kolesterol spelar mycket mindre roll för hjärtsjukdom än vad folk tror.