

Andreas Eenfeldt – föredrag i San Diego 2017 – förhandstitt 2

Vi försöker anpassa våra kroppar på kirurgisk väg, för att kunna hantera livsmedelsindustrins mat. I stället för att göra motsatsen, att anpassa maten efter vår kropp, vilket borde vara vettigare. Det vanligaste argumentet för detta är att de som opereras redan har provat allt annat. De har provat alla dieter, så bara operation kvarstår. Men det stämmer inte. Jag har hört många vittna om att det inte är så. Det här är en av dem. Det här är Johanna Engström. När hon hade passerat 40 kände hon att hon hade kämpat med vikten länge nog och bestämde sig för att en operation vore bra, och läkaren höll med. Så hon sattes i kö och när det blev dags lades hon in på sjukhuset för att tidigt nästa morgon köras in till operation. Men under natten greps hon av panik. Hon kände att det var fel. Hon klarade inte av att göra det. Så hon sa till personalen på avdelningen att hon var hemskt ledsen, men att hon inte kunde fullfölja det. Sen åkte hon hem. Nästa dag började hon äta LCHF-kost.