

MAT SOM MEDICIN med dr Jeffry Gerber (2016) - trailer

Jeffry Gerber: Vi befinner oss på min mottagning i Littleton där vi använder kost för att behandla och förebygga kroniska sjukdomar.

Jeffrey Pedelty: Jag gick från att vara vegetarian och äta fettsnålt till vad man nu ska kalla det... Nu äter jag LCHF.

Jeffry Gerber: I 17 år har jag nu arbetat med mina patienter. Jag ser mig själv som deras personliga hälsocoach.

Robert Sparks: Jag har alltid varit duktig på att äta det jag trodde var nyttigt. Så jag har ätit fettsnålt i många år.

Joanne Carroll: Jag kan inte äta som jag åt förut. Jag är mätt efter ett par tuggor.

Jeffry Gerber: Jag vägde 20 kilo mer då än jag gör nu. Jag började fördjupa mig i litteraturen, särskilt om metabolt syndrom. Det blev en aha-upplevelse för mig: "Vi har missuppfattat det här!"