

KETOGEN SNABBMAT?

med Ivor Cummins och Bjarte Bakke – förhandstitt 1

Ivor Cummins: Ponera att man som LCHF-person behöver äta på ett ställe som Burger King.

Bjarte Bakke: Bara hamburgare, utan bröd.

Ivor Cummins: En skvätt grädde... Det här är mitt trygga LCHF-kaffe som jag alltid beställer.

Bjarte Bakke: Vad kan jag äta här?

Ivor Cummins: Det är dags att pröva Pizza Hut.

Bjarte Bakke: En special-dubbel-ostburgare. Finns det nåt här som jag kan äta om jag äter LCHF-kost?

Ivor Cummins: Då ska vi se... Vad är det bästa man kan köpa?

Bjarte Bakke: Jo, jag köpte...