

Antonio Martinez II – Intervju 1 (West Palm Beach 2017) – förhandstitt 2

Antonio Martinez II: "Jag tänker bli fri från medicinerna." – "Jaså, hur ska det gå till?" Jag hade turen att se en dokumentärfilm som jag verkligen kan rekommendera som heter *Cereal Killers*. "Cereal" som i spannmål, alltså.

Ivor Cummins: C-e-r-e-a-l, ja. Det är Donalds film, den är jättebra.

Antonio Martinez II: Ja, underbar. Den blev en väckarklocka för mig. Den fick mig att se sambandet. "Vänta lite... Råden jag har följt är felaktiga." Den här fettsnåla och kolhydratrika kosten, även om kolhydraterna var "sammansatta" eller "fullkorn"...

Ivor Cummins: "Nyttiga" kolhydrater.

Antonio Martinez II: Precis, "nyttiga" kolhydrater. Det var ingen bra kost för nån som jag. Det jag lärde mig av dokumentären var fettrik och kolhydratsnål kost... Jag borde ha vetat bättre, för jag hade jobbat med dr Robert Atkins, som visste det här för länge sen. Nu har forskningen gett honom rätt.