

Andrew Koutnik – intervju (Florida, februari 2017) – förhandstitt 1

Andrew Koutnik: När jag ser tillbaka på mitt liv är jag tacksam för min typ 1-diabetes. Om jag inte hade haft diabetes skulle jag aldrig ha lärt mig så här mycket om hur min egen kropp fungerar, och hur kost, motion och så vidare kan påverka ens metabola hälsa, och blodsocker- och insulinkontroll. Jag lärde mig av egna erfarenheter och upptäckte sen att det är ett forskningsområde som jag själv kan verka inom. Så jag är tacksam. Om jag kunde ta bort min typ 1-diabetes vet jag inte om jag skulle göra det. För nu har jag möjlighet att tydligt se hur jag svarar på olika saker, vilket är en stor tillgång för mig. Så om jag kunde ta bort min diabetes så vet jag inte om jag skulle det.