

## **Bri Gerwitz – intervju (Breckenridge 2017) – förhandstitt 2**

**Bri Gerwitz:** Jag vill ha förmåga att känna minsta lilla sak varje dag. Jag vill kunna använda mina muskler på rätt sätt. Jag har kunnat inkorporera det i min träning. Jag känner om nåt inte känns bra och kan ändra på det till nästa pass, eller kanske justera det på en gång med en annan rörlighet i nästa övning. Kroppsmedvetenheten och den styrka som den medför har överraskat mig. Det var oväntat.

**Andreas Eenfeldt:** Från att ha haft svårt karpaltunnelsyndrom ägnar du dig nu åt bergsklättring.

**Bri Gerwitz:** Det var inte ens att tänka på när jag hade karpaltunnelsyndrom. Jag vill inte använda händerna mer än nödvändigt. Så jag cyklade mountainbike i stället, men fick problem att hålla i styret. Jag hade problem att hålla i gångstavarna. När jag åkte snowboard behövde jag inte armarna, så det var ju bra. Men jag kom igång med det igen när jag hade botat mig själv från de besvären.

**Andreas Eenfeldt:** Mer energi, mer klartänkthet, karpaltunnelsyndromet försvann... Vikten, då? Om jag förstod saken rätt så var ju den ursprungorsaken.