

## **The Big Fat Fix – trailer (svenska)**

**Skyt:** Från personerna bakom *Cereal Killers*

**Aseem Malhotra:** Kostriktlinjerna har varit felaktiga i flera årtionden.

**Skyt:** "Den här filmen råder bot på villfarelser – och sjukdomar." – Robert Lustig

**Aseem Malhotra:** *Ancel Keys blev känd för sin demonisering av mättat fett och kolesterol.*

**Stephen Phinney:** På 1980-talet förstod han att resultaten inte höll, men då ville ingen publicera honom.

**Stefano Pisani:** I Italien, i Kampanien, i provinsen Salerno, i Cilento, i Pollica, sitter vi på en skatt.

**Skyt:** "Strålände" – David Haslam, National Obesity Forum

**Aseem Malhotra:** Forskningen är tydlig.

**Susan Bessie Haslam:** Det centrala i medelhavskost är variationen.

**Aseem Malhotra:** Medelhavskost som är extra rik på fett.

**Antonio Morinelli:** Vi använder extra jungfru-olivolja.

**Aseem Malhotra:** Nötter innehåller fettsyror.

**Susan Bessie Haslam:** Fet fisk är också intressant.

**Aseem Malhotra:** Till och med efterrätten är tillagad i olivolja.

**Donal O'Neill:** Rörlighet är viktigt.

**Laurie Rauch:** Att gå till jobbet är som att gå ut i krig.

**Louise Knoop O'Neill:** Rörelse läker.

**Aseem Malhotra:** Att röra på sig, att stressa mindre och att sluta röka, är effektivare än alla läkemedel, för att förebygga och behandla hjärtsjukdom, må bättre fysiskt, känslomässigt och psykiskt, och få ett längre liv. "Det sista ordet i striden mot vilseledande kostriktlinjer"