

## **Dave Feldman – intervju (Breckenridge 2017) – förhandstitt 1**

**Dave Feldman:** Jag började med ketogen kost i april 2015 för att undvika typ 2-diabetes, som är mycket vanligt på pappas sida av släkten. Det följdes av sju underbara månader. Jag mårde bra och värdena blev mycket bättre. Sen kom den ödesdigra dagen i slutet av november 2015 när jag fick veta att mina kolesterolvärden hade skjutit i höjden. Mitt totalkolesterol var uppe i 8,5 mmol/l och LDL-kolesterolet hade också skjutit i höjden. Det gjorde mig ganska nedstämd. Jag låg på ett fettintag runt 225 gram om dagen. Jag bokade en ny provtagning ett par veckor senare för säkerhets skull. I väntan på det började jag läsa in mig på kolesterolsystemet. Ju mer jag läste, desto mer bekant kändes det. Det är väldigt likt ett distribuerat objektsystem. Jag brukar skämtsamt säga att kroppen har ägnat sig åt molntjänster längre än vi.

**Andreas Eenfeldt:** Du vet säkert själv vad det innebär, men jag hänger inte riktigt med. Vad är ett distribuerat...?

**Dave Feldman:** Objektsystem. Man kan tänka så här...