

Antonio Martinez II – Intervju 2 (West Palm Beach 2017) – förhandstitt 1

Antonio Martinez II: Vi har en rad olika folkhälsoproblem som vi behöver ta itu med. Gångse förfarande för fetma och diabetes är ohållbart. Samhället har inte råd med kostnaderna, och vi kan inte tillåta att människor lever i okunskap och fattar dåliga beslut. Vi måste också erkänna att det här försöket till en universalkost för alla är ett stort misstag. Jag rekommenderar Nina Teicholz bok *Big Fat Surprise*, som förklarar hur vi har blivit vilseledda. Vi behöver se över kostriktlinjerna och ställa oss frågan vem de är till för. Lämplig kost för nån med fetma, prediabetes, metabolt syndrom eller typ 2-diabetes är annorlunda än för nån som inte har det.