

Bri Gerwitz – intervju (Breckenridge 2017) – förhandstitt 1

Bri Gerwitz: När jag fick de obligatoriska sprutorna inför college sa läkaren: "Du borde nog överväga att lägga om kosten." "Varför det?" sa jag. "Jag är ju aktiv och borde kunna återhämta mig." "Nej, det tror jag nog inte." Jag skrattade åt hans rekommendationer och trodde inte att den kost som han hade föreskrivit skulle ge nånting.

Andreas Eenfeldt: Vad föreskrev han?

Bri Gerwitz: Fettsnål och kalorisnål kost. Det var mer eller mindre det som jag hade gjort till och från.

Andreas Eenfeldt: Så det var inget nytt för dig.

Bri Gerwitz: Nej, och det hade jag redan försökt med.

Andreas Eenfeldt: Vad var det som fick honom att föreskriva det?

Bri Gerwitz: Jag var väldigt stor. Jag vägde 110 kilo, och jag är 172 cm lång. Så det var...

Andreas Eenfeldt: Ganska mycket.

Bri Gerwitz: Ja, visserligen är jag lång, men det är ändå en hel del övervikt.

Andreas Eenfeldt: Hur kändes det?

Bri Gerwitz: Hemskt. Jag hade flera jobb vid sidan av college. Jag sprang mellan jobben och hann inte tänka på nåt annat. Att inte ha den energi som jag behövde var riktigt plågsamt.

Andreas Eenfeldt: Och då drack du Mountain Dew för att få energi.

Bri Gerwitz: Ja, kaffe på morgonen, Mountain Dew under hela dagen fram till 22-tiden... En ond cirkel.