

Dawn Ann Jameson – intervju (FL FEB 2017) – förhandstitt 2

Dawn Ann Jameson: Jag äter som en drottning. Jag lägger inte jättemycket pengar på mat. Det är visserligen dyrare med nyttig kost, och därför är det så viktigt att förstå vad kroppen behöver och hur mycket, eller hur lite, brukar jag säga. Sen gäller det att hitta bra ställen att köpa maten på.

Andreas Eenfeldt: Hur tar man reda på hur mycket eller hur lite kroppen behöver?

Dawn Ann Jameson: Alla är olika.

Andreas Eenfeldt: Ja, det var precis det jag tänkte på. Jag behöver nog äta mer än du.

Dawn Ann Jameson: Ja, det stämmer. Därför älskar jag DietDoctor.com, för att man riktar sig till individen. Det är viktigt. Alla vill ha en enkel lösning, men det finns ingen enkel lösning. Var och en är i sig själv det bästa experimentet på jorden.