

Nina Teicholz – intervju (Breckenridge 2017) – förhandstitt 1

Nina Teicholz: I världen som vi lever i kommer så mycket kostråd uppifrån, från kostriktlinjerna. De har auktoritet att vara styrande. De styr organisationer som American Diabetes Association och American Medical Association, och det är nog likadant i hela världen. De vidarebefordrar bara kostriktlinjerna till sina läkare och dietister, så att de blir allmängiltiga. Man tar en risk om man inte följer dem. Man kan riskera att bli stämd och man kan få problem med försäkringsfrågor. Det är svårt eftersom kostråd är så auktoritetsbaserade. Auktoriteten kommer främst, så man behöver ändra på vad den säger.